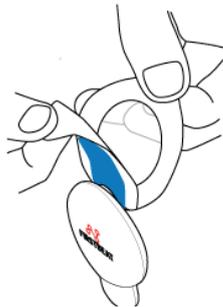


# FIRSTBEAT BODYGUARD 2 ANLEITUNG

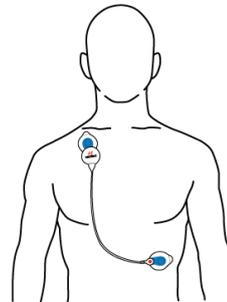
## Anbringen und Verwenden des Firstbeat Bodyguard 2



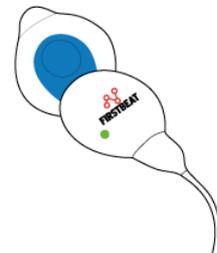
1. Verbinden Sie die mit Druckknöpfen versehenen Elektroden mit dem Bodyguard 2.



2. Entfernen Sie die Cover der Elektroden, um diese an den Oberkörper anbringen zu können.



3. Bringen Sie die selbstklebenden Elektroden auf der Haut an: Der Bodyguard 2 wird auf der rechten Körperseite unter dem Schlüsselbein angebracht. Das Kabelende des Bodyguard 2 wird auf der linken Körperseite auf dem Brustkorb angebracht.



4. Die Datenaufzeichnung beginnt automatisch nachdem der Bodyguard 2 am Oberkörper angebracht worden ist. Stellen Sie sicher, dass die grüne LED blinkt. Hinweis: Das Leuchten der LED sieht man am besten in einem dunklen Raum.

Bitte beachten Sie, dass der Bodyguard 2 nicht wasserdicht ist. Eine Verwendung z.B. in der Dusche, in der Sauna oder beim Schwimmen ist nicht zugelassen. Die Aufzeichnung wird wieder automatisch fortgesetzt, wenn Sie den Bodyguard 2 an Ihrem Oberkörper anbringen. Um eine Aufzeichnung zu beenden, entfernen Sie die Elektroden und somit den Bodyguard 2 von Ihrem Oberkörper. Die Aufzeichnung endet automatisch.

Die Elektroden sind austauschbar. Wechseln Sie diese mindestens einmal pro Tag aus, z.B. nachdem Sie geduscht haben oder falls sie sich während des Aufzeichnungsprozesses ablösen. Falls der Kontaktkleber der Elektroden Ihre Haut reizen sollte, reinigen und trocknen Sie Ihre Haut, nachdem Sie die Elektroden entfernt haben. Sie können auch die Position der Elektroden zwischen einzelnen Tagen ein wenig abändern, um Hautirritationen zu vermeiden.

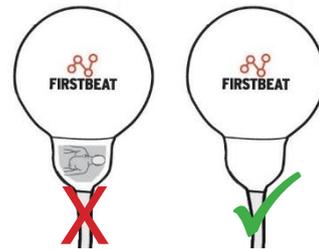
## Erklärungen der LED-Signalleuchten während der Aufzeichnung

- |   |   |   |
|---|---|---|
|  | Die LED leuchtet grün, blinkt synchron zu Ihrer Herzfrequenz. | Der Bodyguard 2 zeichnet HF-Daten auf.  |
|  | Beide LED, grün und orange, leuchten simultan.                | Der Akku ist schwach, aber zeichnet noch auf.   |
|  | Konstantes rotes Leuchten der LED.                            | Entweder ist der Akku leer oder der Speicher voll. Es findet keine Aufzeichnung mehr statt. |



## Hochladen von Herzschlagdaten und Wiederaufladen des Bodyguard 2

- Um elektrische Sicherheit gewährleisten zu können, darf der Bodyguard 2 nicht mit einem Computer verbunden werden, wenn er an einer Person befestigt ist.
- Die Daten werden mit Firstbeat-kompatibler Software oder einem Browser-Plug-In hochgeladen. Verbinden Sie das Gerät mit der USB-Schnittstelle Ihres Computers und öffnen Sie die Firstbeat-kompatible Software.
- Um den Akku des Bodyguard 2 aufzuladen, müssen Sie das Gerät ebenfalls an Ihren Computer via USB anschließen. Der Ladeprozess beginnt automatisch. Sie können mehrere Geräte gleichzeitig aufladen, wenn der USB-Hub mit dem Stromnetz verbunden ist.
- **Hinweis:** Laden Sie nicht mehrere Geräte mit einem USB-Hub auf, welcher via USB an Ihren Computer angeschlossen ist. Dies kann dazu führen, dass nicht alle Geräte vollständig aufgeladen sind. Entfernen Sie vollständig aufgeladene Geräte vom USB-Anschluss.
- Beachten Sie das korrekte Verbinden des Bodyguard 2 (siehe Bild rechts) und stellen Sie sicher, dass die Verbindungsstücke komplett einrasten.



## Erklärungen der LED-Signalleuchten während des USB-Anschlusses

	Die LED leuchtet orange, blinkt sekundlich.	Der Akku wird aufgeladen.
	Konstantes oranges Leuchten der LED.	Der Akku ist vollständig aufgeladen.
	Konstantes grünes Leuchten der LED.	Der Bodyguard 2 befindet sich im Kommunikationsprozess mit dem Computer.
	Konstantes grünes Blinken der LED.	Daten vom Bodyguard 2 werden eingelesen.

## Technische Spezifikationen

- Wiederaufladbarer Akku (Akkulaufzeit von 6 Tagen); Speicherkapazität: ca. 20 Tage
- IP Klasse: IP52 (Im Aufzeichnungsmodus)
- Gewicht: 24g
- Aufzeichnungsgenauigkeit der Aufzeichnung des Herzschlags: 1ms (1000Hz)
- Aufzeichnungsgenauigkeit der Aufzeichnung von Bewegung: Standard-Beschleunigungseinstellungen von 12.5Hz, 8Bit, 4G
- Daten des Bodyguard 2 können direkt zu Firstbeat-Programmen hochgeladen werden (Analyse-Server, Firstbeat Sports)
- Datenexport und Aufladen des Akkus via USB-Schnittstelle.

Bei Fragen, überprüfen Sie bitte [www.firstbeat.com/support](http://www.firstbeat.com/support) oder kontaktieren Sie den technischen Support von Firstbeat via Telefon: +358 20 7631 664 (Mo-Fr 8.00-15.00 Uhr, MEZ) oder E-Mail: [support@firstbeat.com](mailto:support@firstbeat.com).