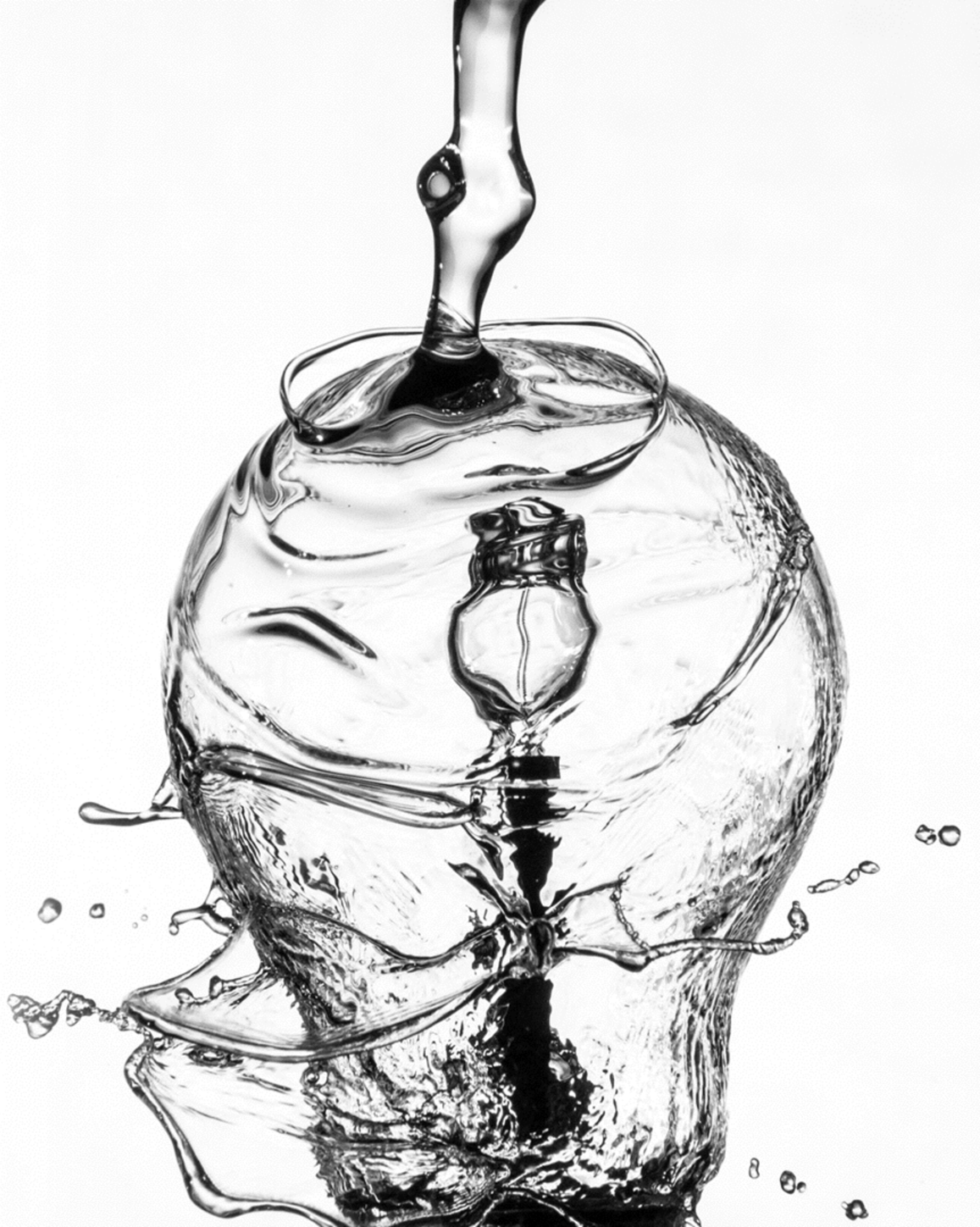
Onko stressi ymmärretty oikein?

Jari Sarasvuo



Koska pelkään totuutta, se ei voi minua vapauttaa.

Terveys tarkoittaa toimintakykyä

Boreout
on vaarallisempi kuin burnout

Tahdistus kääntää pelin suunnan