

Für mehr Fokus und Mobilität im Training

Firstbeat Sports

Der **Firstbeat Sports Sensor** und die **Live App** sind eine Lösung zur Datenerfassung, die beim Monitoring von Teamsportarten mit dem Firstbeat Sports System für mehr Fokus und Mobilität sorgt.

Der Firstbeat Sports Sensor wird über einen Textilgurt befestigt und vom Athleten getragen. Der Sensor zeichnet automatisch R-R-Intervalle auf und speichert Daten in einem integrierten Speicher. Die vom Sensor berechneten und analysierten Daten werden über die Live App angezeigt, sodass der Trainer die Spieler in Echtzeit monitoren kann.

Aufgezeichnete Daten können vom Sensor heruntergeladen und mit der Live App zur Analyse nach dem Training mit der Firstbeat Sports Cloud synchronisiert werden.





Firstbeat Sports Sensor

Technische Spezifikationen

Der eingebaute Speicher des Firstbeat Sports Sensors macht einen Receiver oder Laptop während des Trainings überflüssig und ein integrierter Prozessor stellt sicher, dass die Belastungsdaten für die Analyse nach der Einheit verfügbar sind.

- **Speicherkapazität:** 12-18h R-R Daten
- **Batterielebensdauer:** 160h mit CR2025 austauschbare Knopfzellenbatterie
- **Gewicht:** 10g (einschließlich Akku)
- **Übertragung:** Bluetooth Smart
- **Kompatibilität:** Volle Funktionsunterstützung nur mit der Firstbeat Sports Live App; funktioniert als Standard-Bluetooth-Gerät mit Uhren und mobilen Apps
- **R-R Aufnahmegenaugigkeit:** <2ms
- 9D-Bewegungssensor (Beschleunigungsmesser, Gyroskop und Magnetometer)
- Drahtlose Firmware-Updates
- Firstbeat-Software + Analysebibliothek
- Textilgurt (Movesense)
- Wasserdicht bis 30m
- Entwickelt, entworfen und hergestellt in Finnland

Firstbeat Sports Sensor

In der Praxis

Der Firstbeat Sports Sensor startet automatisch, wenn RR-Intervalldaten erkannt werden. Wenn keine R-R-Daten erkannt werden, schaltet sich der Sensor nach einer Minute aus, um die Batterielebensdauer zu verlängern und genaue Messungen durchzuführen.

Jeder Sensor ist mit einem Athletenprofil gekoppelt, das in der Firstbeat Sports Live App angezeigt wird. Profil-Hintergrundinformationen werden zur Echtzeitanalyse im Sensor gespeichert.



Während der Aufzeichnung werden die folgenden Echtzeit-Parameter verfolgt:



Herzfrequenz (HF), Durchschnittl. HR, HRmin, HRmax



Zeit in HR-Zonen (1-5)



EPOC (Excess Post-Exercise Oxygen Consumption)



TRIMP (Trainingsimpuls), TRIMP/min



Trainingseffekt (aerob, anaerob)



Kalorien

Wenn der Firstbeat Sports Sensor abgenommen wird, stoppt die Aufzeichnung nach einigen Minuten und wechselt in den Standby-Modus. Nach 15 Minuten schaltet er sich vollständig aus. Im Standby-Modus können Sie Messdaten über die Live App in die Firstbeat Sports Cloud herunterladen und so schnelle, mühelose und genaue Daten für die spätere Analyse bereitstellen.

Firstbeat Sports Live App

Technische Spezifikationen

Die Firstbeat Sports Live App ist eine iPad-Anwendung, die für das Monitoring der Trainingsbelastung und Datenerfassung beim Teamtraining entwickelt wurde. Mit der Live App können Sie Firstbeat Sports Sensoren mit Athletenprofilen koppeln, die Belastungsmesswerte für das Training in Echtzeit monitoren und nach dem Training Daten von den Sensoren herunterladen.

- iPad-Anwendung
(Bluetooth 4.0 und IOS Version 11 und neuer)
- Profil-Kopplung, das mit Sports Sensor zusammenpasst
- Live-Ansicht der vom Sports Sensor aufgezeichneten Daten
- Übertragungsreichweite: bis zu 200m
- Datendownloads von Sensoren:
 - Massendownload von über 40 Sensoren
(6 Sensoren gleichzeitig aus der Warteschlange)
 - zum Herunterladen von Daten können mehrere iPads verwendet werden
 - Downloadzeit ca. 7 Sek/Sensor für 2-stündige Einheit
- Mit Sports Cloud synchronisieren
- Möglichkeit zur Offline-Nutzung für 2 Wochen
- Kompatibel nur mit Firstbeat Sports Sensor

Die Firstbeat Sports Live App ist in den folgenden Sprachen verfügbar: Deutsch, Englisch, Finnisch, Spanisch, Französisch, Portugiesisch (Brasilien).





PHYSIOLOGISCHE ANALYSEN FÜR PROFESSIONELLES COACHING

Firstbeat Sports ist die einzige Lösung, die die Optimierung des Trainings rund um die Uhr auf einer einzigen Plattform unterstützt. Unsere Stress- und Regenerationsanalysen basieren auf der Identifizierung individueller Muster der HRV und der HF. Tracking von Körperfunktionen umfasst: Sauerstoffverbrauch, Atemfrequenz, EPOC und Energieverbrauch. Mit der überragenden Reichweite und dem praktikablen Feedback können Sie mit Firstbeat unterwegs effektiv interne Spielerdaten erfassen, analysieren und interpretieren.

Kontakt:

german@firstbeat.com
firstbeat.de/sports